

13 ctností Benjamina Franklina

mohou nám pomoci - stejně jako Franklinovi

– pomoci vydělat více peněz a žít lepší život

1. Střídmost – nejez do přesycení, nepij do opojení ... Nemyslí, že žrouiti ztloustnou, ale že ti, kteří se dnes přejedli u oběda, na odpoledne zhloupnou ... budou méně schopni pracovat a zchudnou ...
2. Mlčení – mluv jen to, co může prospět tobě či druhým, vyhýbej se prázdným řečem... Řeč smysluplná, přínosná a nesmí jí být mnoho ... Moudrost se dozvídáme přes uši, ne přes ústa ... proto má rozumný muž víc poslouchat než mluvit...Slovní hříčky zajišťují oblibu ... ale jen u povrchní společnosti...
3. Pořádek – každá věc ať má své místo, každá práce ať má svůj čas. Uspořádanost ve vnějších věcech (prostor, čas, úkoly ...) – vnitřní disciplína ... jak děláme jednu věc, tak děláme jakoukoliv věc ... Pokud strpím nepořádek na stole, nejspíš se mi promítne nejen na plochu počítače, vkrade se do kalendáře, života i financí ... Mezi milionáři nevidíme žádné blbce ani bordeláře ...
4. Rozhodnost – rozhodni se činit, co je správné; co je správné, vykoněj bez prodlení. Důsledně dodržovat své sliby a pevně stát za svými rozhodnutími ... „Dělej vždy to, co slíbíš a udělej to, jak nejrychleji dokážeš ...
5. Šetrnost – neutrácej, leda by to prospívalo tobě nebo jiným; ničím neplýtvěj ... Vydávat peníze i jiné prostředky opatrně a účelně, vyhýbat se marnotratnosti ... ušetřené s v čase úročí exponenciálně ... Pokud budeme marnotratní, zaplatíme za to v budoucnosti řádově vyšší cenou ...
6. Píle – neztrácej čas; buď stále zaměstnán něčím užitečným; vyhýbej se zbytečným činnostem... Nejen, že marníme čas, ale půjčujeme si ho z času budoucího ...
7. Upřímnost – nepoužívej klamu; myslí nevinně a spravedlivě; a když mluvíš, mluv stejně tak ...Čestnost, pravdivost a jasná komunikace bez přetvářky – nejziskovější konfigurace pro život i podnikání ... Je správné říkat lidem věci, které jim pomohou udělat lepší rozhodnutí, přestože nás to může v jejích očích poškodit ... velká část lidí si té upřímnosti bude cenit natolik, že v budoucnosti to přinese pro nás další transakce, které svojí hodnotou překonají tu, o kterou se krátkodobě ochudíme ... Kdo podvádí, podvádí hlavně sebe ...dotace – sice krátkodobě vyděláte, ale zničí to vaši konkurenceschopnost do budoucna ...
8. Spravedlivost – nikoho neškod' ani skutkem, ani tím, že opomeneš pomoci tam, kde je to tvójí povinností ... zavazuje konat pozitivní skutky ... oplatit dary z minulosti ... kdo pomohl dříve ... méně si vážíme dlouhodobých zákazníků a máme tendenci přeceňovat nové ... Oplat' me tam, kde dlužíme a nenechme čas, ať nás svede k zapomnění naší vděčnosti...
9. Umírněnost – vyhýbej se extrémům a nepěstuj v sobě zášť za domnělá příkoří ... Nepřehánět v čemkoli – nenechat se ovládnout přemírou jakéhokoliv pocitu či aktivity ...držet se střidmosti a rovnováhy – nehromadit problémy nebo starosti, ani se nezabavovat odpovědnosti ... odpouštět a nezveličovat křivdy ... Duševní klid a nadhled, vyrovnanost a vnitřní svoboda ...lepší pohoda, zdravější mezilidské vztahy a stabilita ... Dobří lidé si svůj život dělají horším ... obviňují ... „Nehledej zlé úmysly tam, kde můžeš najít vysvětlení v ignoranci. Lidé neškodí na základě temných motivací, ale pouze se dopouštějí omylů ...“
10. Čistota – „toleruj žádnou nečistotu na těle, v oděvu nebo v příbytku ...“ – hygiena a zdraví v širším smyslu ...marketing – schopnost prodat ... závisí na dojmu, nejde jen o čistý přínos ... hodnotu doručíme jen tehdy, když prodáme, a to je spojeno s vytvořením dobrého dojmu – a ten spojen s čistotou ...
11. Klid – nenech se rozrušit maličkostmi ani nevyhnutelnými nehodami. Strach paralyzuje...Namísto strachu motivace...sledujte výsledek...to je vzrušující ...
12. Cudnost – využívej sexu střidmě a pouze pro zdraví a plození – nikdy k újmě vlastní či někoho a újmě cti a klidu ...Zdrženlivost a ohleduplnost v intimních záležitostech ... Zdrženlivost v sexu (alespoň krátkodobá) pozitivně ovlivňuje pracovní produktivitu ... pokud se nebudeme zabývat snadným potěšením ...atraktivnější práce samotná ... ne masturbace!
Efekty spojené s cudností:
 - a. sebekázeň a sebekontrola – pomáhají budovat pevný charakter a soustředění se na důležité věci: práce, studium, růst ...
 - b. zamezení negativním důsledkům – nezřízený sex – nadměrná žádostivost – rozptylující a možný destruktivní faktor, emocionální vyčerpanost, narušení vztahů, poškození dobré pověsti či klidu jiných lidí. Cílem je stabilita a harmonie v osobním i společenském životě ...
 - c. vnitřní rovnováha–posiluje produktivitu i ctnostný a vyrovnaný charakter
13. Pokora – následujte příkladu Ježíše a Sokrata ... pokora, uznání vlastních limitů a skromné chování...

Zaveďte uvedené do praxe ... 13 ctností za ¼ roku na každý týden ... tedy projít všechny 4 x do roka ...

zdroj: MasterMind Inizio, Honza Nedvěd, 01/2025