

Předdůchod (2026)

- je určen zejména pro případy ztráty zaměstnání nebo nemožnosti pracovat (např. ze zdravotních důvodů)
- umožňuje překlenout dobu do vzniku řádného starobního důchodu a vyhnout se tak jeho výraznému krácení oproti předčasnému důchodu
- v průběhu předdůchodu je účastníkovi vyplácena pravidelná dávka z jeho naspořených prostředků u penzijní společnosti
- je zákonná možnost čerpání pravidelné dávky pro účastníky doplňkového penzijního spoření (DPS), kterou lze využít **nejdříve 5 let a nejpozději 2 roky před dosažením důchodového věku**
- pro nové smlouvy uzavřené **od 1. 1. 2024 platí**-pro čerpání předdůchodu je nutné zároveň splnit **podmínku 120 měsíců spoření** (započítává se i doba spoření při převodu z penzijního připojištění (Transformovaného fondu). Pro smlouvy uzavřené **do 31. 12. 2023** - pro čerpání předdůchodu je nutné zároveň **splnit podmínku 60 měsíců spoření** (započítává se i doba spoření při převodu z penzijního připojištění (Transformovaného fondu).
- minimální částka, kterou můžete měsíčně čerpat, je **30 % z průměrné hrubé mzdy za předchozí kalendářní rok**

Hlavní výhody předdůchodu:

- jedná se o způsob výplaty, u které se **nedaní příspěvek zaměstnavatele**
- **zdravotní pojištění hradí za účastníka stát**
- z hlediska důchodového pojištění je předdůchod vyloučenou dobou-**neovlivňuje osobní vyměřovací základ, ze kterého se vypočítává státní důchod**
- v době pobírání předdůchodu lze pracovat, pobírat podporu v nezaměstnanosti nebo nemocenské dávky
- před žádostí o starobní důchod má účastník možnost nechat si vypočítat starobní důchod se započtením příjmů z pracovní činnosti v době pobírání předdůchodu nebo bez jejich započtení, a následně se rozhodne pro výhodnější variantu
- před žádostí je možné vložit mimořádný vklad, aby mohla být dávka vyplácena požadovanou dobu
- v případě přiznání i při skončení předdůchodu informuje penzijní společnost zdravotní pojišťovnu účastníka a ČSSZ o vzniku a následném ukončení předdůchodu

Tabulka částek vyplácených formou předdůchodu a potřebných částek na účtu DPS:

Platné pro rok 2026	Minimální suma naspořených prostředků na výplatu předdůchodu				
Minimální měsíční dávka	2 roky	3 roky	4 roky	5 let	
14.452 Kč	346.848	520.272	693.696	867.120	minimální
16.000 Kč	384.000	576.000	768.000	960.000	doporučená

Kalkulačky:

Výpočet věku pro přiznání řádného důchodu (z 1. pilíře): [ZDE](#) .

Žádost o informativní list Českou správu sociálního zabezpečení (IOLDP): [ZDE](#). Info k němu [ZDE](#) .

Kalkulačka předdůchodu je [ZDE](#) .